



Draxfit에서 신청하세요
(등록기간 외 한정접수만 가능)

GNU 스포츠 콤플렉스

6월 회원모집

신규 등록 기간 - 5/22(월)~5/26(금) 3개월 5/22(월) 06:00부터 5/23(화) 18:00까지 1개월 5/24(수) 06:00부터 5/26(금) 21:00까지

*3개월권은 6월 이후 2023년 9월, 12월 회원모집 기간에 등록 가능합니다. *3개월권 등록 시 고정로커 무료 제공됩니다. (단, 주 1회 3개월권 등록의 경우 해당사항이 없습니다.)

프로그램 운영 기간 3개월 6/1(목)~8/31(목) 1개월 6/1(목)~6/30(금)

문의전화 055-772-4798(안내데스크) * 운영시간 : 평일(06:00~22:00), 토요일(09:00~18:00)

유소년스포츠 055-772-4793, 피트니스&SGT 055-772-4794, 필라테스&요가 055-772-4795, 수영 055-772-4796 * 6/6(화) 현충일, 매주 일요일 휴관

* 1개월 모든 강습 및 프로그램은 등록 기간 이후 **잔여 좌석에 한하여** 중도가입이 가능하며 등록 희망 시 프로그램에 해당하는 담당자 번호로 문의 후 안내데스크로 방문 바랍니다.

* 자유헬스, 자유수영, 개인레슨(PT)는 회원등록기간 외에도 신청 가능합니다.

* 시간별 담당 강사는 센터 내부 사정(프로그램 추가개설 및 폐강 등)으로 인해 변경될 수 있습니다.

* 수강인원이 적정인원에 미달 시 폐강되며 전액 환불 가능합니다.

* 경상국립대학교 교내구성원(재학생, 교직원, 교직원 직계가족)은 전 상품에 10% 할인이 적용됩니다. (단, 개인레슨과 재학생 전용 상품은 교내구성원 할인이 추가 적용되지 않습니다.)

* 교내구성원 할인 시 증빙 서류를 제출하셔야 합니다. (대학생-대학증명서, 교직원-소속, 직번 또는 재직증명서, 교직원 직계가족-재직증명서, 가족관계증명서)

* 복지할인, 유망자 할인은 관련 카드 및 증빙 서류를 제출하셔야 하며, 방문 등록만 가능합니다. (직계가족은 가족관계증명서 필참)

* 재학생 전용가로 별도 표기된 프로그램은 반드시 재학생증명서 제출 후 방문 등록만 가능하며, 온라인에서 정상이 구매 후 현장에서 할인가 변경은 불가합니다.

* 상품 임의 변경, 무단 사용 시 탈퇴 될 수 있습니다.

* 센터를 이용하여 발생하는 분실, 도난에 대해서 센터는 일체 책임을 지지 않습니다. (중요한 물품은 개별 소지하시거나 안내데스크에 맡겨주시기 바랍니다.)

피트니스 프로그램

프로그램	이용시간	금액(단위 : 원)		프로그램 소개	비고
		1개월	3개월		
피트니스	월~금요일 06:00~22:00	60,000	180,000	- 프리미엄급 헬스시설 - 최신 디지털 웨이트 머신 - 최신 유산소 머신 - 최신 프리 웨이트 기구 - 스트레칭 존	○ 헬스복, 수건, 탈의실 로커 무료이용
	토요일 09:00~18:00	50,000 (경상국립대학생 전용상품)	150,000 (경상국립대학생 전용상품)		
SI 피트니스	일요일, 법정공휴일 휴무	70,000	210,000	- 인공지능 트레이너 - 앱을 통한 운동기록과 데이터 관리	
		60,000 (경상국립대학생 전용상품)	180,000 (경상국립대학생 전용상품)		

프로그램	이용시간	금액(단위 : 원)			프로그램 소개	비고
		1회	10회	20회+2회		
1:1 PT	트레이너와 상담을 통한 시간제 등록 (06:00~21:00)	60,000	600,000	1,200,000	-1회당 50분 수업 -개인 PT를 완비 -개인맞춤형 트레이닝 -프라이빗 트레이닝 -전문 트레이닝	○ 회수에 따른 자유헬스 및 개인로커 제공 (10회 미만 미제공) ○ 헬스복, 수건, 탈의실 로커 무료이용
1:2 PT		70,000 (1인 35,000)	700,000 (1인 350,000)	1,400,000 (1인 700,000)		

프로그램	요일	시간	운영장소	금액(단위 : 원)		프로그램 소개	비고	
				1개월	3개월			
Small Group Training	월,수,금(주3회)	오전반 06:30~07:20 07:30~08:20 10:00~10:50	저녁반 18:30~19:20 19:30~20:20 20:30~21:20	2층 퍼스널실 코어앤밸런스실 및 피트니스 공간	120,000	360,000	-기초체력증진, 근력향상, 체지방 감량	○ 학생, 직장인 누구나 참여가능 ○ 한 강좌당 정원 RUN&FIT 12명 타바타운동 15명 ○ 폐강기준 RUN&FIT 6명 타바타운동 6명
					100,000	300,000		
	화,목(주2회)	오전반 06:30~07:20 07:30~08:20 10:00~10:50	저녁반 18:30~19:20 19:30~20:20 20:30~21:20	100,000	300,000	-다양한 소도구를 이용한 트레이닝		
소그룹 트레이닝	월,수,금(주3회)	오전반 06:30~07:20 07:30~08:20 10:00~10:50	저녁반 18:30~19:20 19:30~20:20 20:30~21:20	2층 G.X실	120,000	360,000	-짧은 운동시간에도 장시간 운동과 맛먹는 칼로리 소모 *타바타운동 정해진 시간 동안 숨이 찰 정도의 강도로 운동 후 일정시간 동안 쉬었다 다시 연속해서 진행하는 운동방법	○ 등록프로그램 진행 기간동안 자유헬스 무료 ○ 헬스복, 수건, 탈의실 로커 무료이용

프로그램	이용시간	금액(단위 : 원)		프로그램 소개	비고
		1개월	3개월		
자유헬스 + 자유수영 복합상품	해당 프로그램 이용시간 참고	140,000 126,000	420,000 378,000	헬스장과 수영장을 같이 이용 가능한 프로그램	○ 두 프로그램 합쳐서 4시간이내 이용가능 ○ 헬스복, 수건, 탈의실 로커 무료이용